

सिंजा गाउँपालिका, कारितास जर्मन कारितास नेपाल र पेस नेपाल जुम्लाको
साभेदारी सञ्चालित उथ्यान परियोजनाले विभिन्न समयमा प्रदान गरिएका
तालिमहरुको सुचीकृत गरिएको छ ।

प्रथम उद्धार कर्ता तालिम प्राप्त सहभागी सुचीकृत

विवरण

तालिम सञ्चालन मिति २०८१ साल श्रावण २२ देखि २३ गते

सि न	नाम, थर	ठेगाना	संस्था	पद	मोबाइल नम्बर	कैफियत
१	सीतलि रोकाया	सिंजा ५ फुरथ	सिंजा गा पा	का.बा/उ पा अध्यक्ष		
२	जोखे रोकाया	सिंजा ६ रुगा	विपद कार्यदल ६	सदस्य	९८४५४९३२०३	
३	प्रेम बहादुर खत्री	सिंजा २ अबस्थि बाडा	विपद कार्यदल २	अध्यक्ष	९७६९८२७७३३	
४	सन्तो रावत	सिंजा ६ भाङगाउँ	युवा क्लब सिंजा ६	अध्यक्ष	९७४८३३३५९३	
५	इसरा भेरिकार	सिंजा २ चुलेलगाउँ	युवा क्लब सिंजा २	सदस्य	९७६८२५६८९२	
६	साजना सुनार	सिंजा ३ नराकोट	युवा क्लब सिंजा ३	सदस्य	९७६७२९९५९	
७	जुन तारा बुढा	सिंजा ६ काडागाउँ	युवा क्लब सिंजा ६	सदस्य		
८	किशोर चौलागाइ	सिंजा ३ नराकोट	विपद कार्यदल सिंजा ३	अध्यक्ष	९८४९९५९९९०	
९	भिम दहादुर रोकाया	सिंजा ५	सिंजा गा पा स्तरिय युवाक्लब	सदस्य	९८४५४२९७७९	
१०	गम्भीर सिंह बुढा	सिंजा ४ गाडापानी	सिंजा गा पा स्तरिय युवाक्लब	अध्यक्ष	९८६००२५२९०	
११	धन बहादुर बुढा	सिंजा	सामुदायिक विपद व्यवस्थापन स	सदस्य	९८६८२६६६०५	
१२	नविन कुमार बुढा		सिंजा गा पा स्तरिय युवाक्लब	सदस्य	९८६८४५९६९९	
१३	अन्तिम शाही	सिंजा ३ पिगी	युवा क्लब सिंजा ३	सचिव	९७४६५९७६४५	
१४	मान बहादुर रावत	सिंजा ६ भाङगाउँ	युवा क्लब सिंजा ६	सदस्य		
१५	सेर बहादुर नेपाली	सिंजा ६ काडागाउँ	युवा क्लब सिंजा ६	सदस्थ	९७४५३८६४९७	

सहजकर्ता : हर्क बहादुर महत (नेपाल रेडक्रस सोसाइटी)

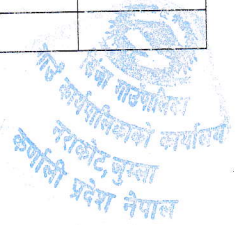




प्राथमिक उपचार तथा खोज उद्धार तालिम प्राप्त सहभागी सुचीकृत विवरण

तालिम सञ्चालन मिति २०८१ साल श्रावण २० देखी २२ गते

सि.न.	नाम, थर	ठेगाना	संस्था	पद	कैफियत
१	सीतलि रोकाया	सिंजा ६ फुर्रुअ	सिंजा गाउँपालिका	का बा अध्यक्ष	
२	हरि नन्द आर्चाय	सिंजा १ जाँच	सिंजा गाउँपालिका वडा न १	वडा न १ अध्यक्ष	
३	रुपकौडा विण्ट	सिंजा २ अगस्थि बाडा	सिंजा गाउँपालिका वडा न १	वडा न २ का बा अध्यक्ष	
४	सुरथ बहादुर रावत	सिंजा ३ नराककोट	सिंजा गाउँपालिका वडा न ३	वडा न ३ अध्यक्ष	
५	गोबिन्द बुढा	सिंजा ४ बारे	सिंजा गाउँपालिका वडा न ४	वडा न ४ का बा अध्यक्ष	
६	कृष्ण बहादुर रोकाया	सिंजा ५ फुर्रुअ	सिंजा गाउँपालिका वडा न ५	वडा न ५ अध्यक्ष	
७	लाल बहादुर बुढा	सिंजा ६ जोडु	सिंजा गाउँपालिका वडा न ५	वडा न ५ अध्यक्ष	
८	मित्र लाल धिताल	सिंजा ३ धितालिही	सिंजा गाउँपालिका	नि प्र प्र अ	
९	दिप राज रोकाया	सिंजा ५ फुर्रुअ	सिंजा गाउँपालिका	विपद शाखा प्रमुख	
१०	हरिमले बुढा	सिंजा ४	सिंजा ४ वडा WDMC	सदस्य	
११	असल चौलागाइ	सिंजा ३ फार्सेबाडा	सिंजा ३ विपद कार्यदल	सचिव	
१२	लक्ष्मण बुढा	सिंजा ५ शनिगाउँ	सिंजा ५ विपद कार्यदल	सदस्य	
१३	बल रावत	सिंजा ६ भाडगाउँ	सिंजा ६ देउती CDMC	अध्यक्ष	
१४	हरि बहादुर बुढा	सिंजा ४ माथिगोठी	सिंजा ४ महादेव CDMC	सदस्य	
१५	प्रमाराज शाही	सिंजा ५ गोरा	सिंजा ५ CDMC	सदस्य	
१६	राम भक्त रावल	सिंजा ५ गोरा	सिंजा ५ विपद कार्यदल	सदस्य	
१७	बिर बहादुर रोकाया	सिंजा ६ रुगा	सिंजा ६ जनज्योती CDMC	अध्यक्ष	
१८	कालो बुढा	सिंजा ६ काडागाउँ	सिंजा ६ चन्द्र सुर्य CDMC	अध्यक्ष	
१९	मणिचन्द्र रोकाया	सिंजा ५ फुर्रुअ	सिंजा ५ CDMC	सदस्य	
२०	जोरा बुढा	सिंजा ३ माथिगोठी	सिंजा ३ विपद कार्यदल	सदस्य	
२१	शंख बहादुर रोकाया	सिंजा १ जाँच	सिंजा १ WDMC	सह सचिव	
२२	प्रेमराज शर्मा	सिंजा २ रनुखाना	सिंजा २ CDMC	अध्यक्ष	
२३	रुप बहादुर नेपाल	सिंजा १ जाँच	सिंजा १ WDMC	सदस्य	
२४	पूर्ण बहादुर शाही	सिंजा १ जाँच	सिंजा १ विपद कार्यदल	सदस्य	
२५	राम भक्त खत्री	सिंजा २ अवस्थिबाडा	सिंजा २ बाँओ मण्टो CDMC	अध्यक्ष	
२६	पूर्ण चन्द्र आचार्य	सिंजा २ चुलेल गाउँ	सिंजा २ कुलदेवता CDMC	अध्यक्ष	
२७	महेन्द्र राज तिवारी	सिंजा २ विण्टबाडा	सिंजा २ कालिका देवि CDMC	अध्यक्ष	
२८	बिउरा तिरुवा	सिंजा २ घोडेझा	सिंजा २ बाँओ मण्टो CDMC	अध्यक्ष	



२९	उमेश बुढा	सिंजा गा पा	सिंजा एफ एम	पत्रकार	
३०	चन्द्र प्रशाद उपाध्याय	सिंजा १ प्याकुरेलबाडा	सिंजा १ WDMC	सदस्य	
३१	मायादेवी बुढा	सिंजा ४ बारे	सिंजा ४	समाजसेवि	

सहजकर्ता : हर्क बहादुर महत (नेपाल रेडक्रस सोसाइटी)

भवन प्रवलीकरण तालिम प्राप्त सहभागी सुचीकृत

विवरण

तालिम सञ्चालन मिति २०८१ साल असोज ०७ देखी ०८ गते

सि न	नाम /थर	ठेगाना	मोबाइल नम्बर	कैफियत
१	कालि बहादुर शाही	सिंजा गाउँपालिका ३ पिगी		
२	सुक बुढा	सिंजा गाउँपालिका ६काडा गाउँ	९८४०६०५१४१	
३	चक्र रोकाया	सिंजा गाउँपालिका ६ रुगा		
४	मान बुढा	सिंजा गाउँपालिका ६ जोडु	९७४८४१७४९६	
५	बाँचे बुढा	सिंजा गाउँपालिका ६ जोडु	९८४८३७००६५	
६	बिर्ष राज शर्मा	सिंजा गाउँपालिका २ रनुखान	९८६८०७७७९६	
७	बल बहादुर सार्की	सिंजा गाउँपालिका ३ नराकाट	९८४०५५५२४२	
८	कृष्ण बहादुर जैसी	सिंजागाउँपालिकाअवस्थि बाडा	९७४५२१०३३८	
९	धनराज वड	सिंजा गाउँपालिका २ चुलेलगाउँ	९८६४८१०७०६	
१०	रतन सार्की	सिंजा गाउँपालिका ३ नराकोट	९८४८३५६४८१	
११	नासायण जैसी	सिंजा गाउँपालिका ३ धितालिही		
१२	धन बहादुर वड	संजा गाउँपालिका २ चुलेलगाउ		
१३	प्रयाग राज धिताल	सिंजा गाउँपालिका ३ धितालिही	९८६८९१७२७१	
१४	कृष्ण बहादुर सुनार	सिंजा गाउँपालिका २ बिण्टबाडा	९७६८२६०७८३	
१५	राम बहादुर बुढा	सिंजा गाउँपालिका ३		

सहजीकरण : गजेन्द्र महत, प्राविधिक - सिंजा गाउँपालिका, जुम्ला





दक्ष डकर्मी तालिम प्राप्त सहभागी सुचीकृत

विवरण

तालिम सञ्चालन मिति २०८१ साल श्रावण २६ देखि ३० गते

सि न	नाम / थर	ठेगाना	मोबाइल नम्बर	कैफियत
१	परि बुढा	सिंजा गाउँपालिका ५ सतिगाउँ		
२	धर्म राज रोकाया	सिंजा गाउँपालिका ३ फासेवाडा	९८४२३०३२०४	
३	फागुने बुढा	सिंजा गाउँपालिका ६ जोडु		
४	जाड बहादुर	सिंजा गाउँपालिका ४ गोठि	९८६६२३३५६८	
५	ऐमान वड	सिंजा गाउँपालिका १ डिग्रा	९८६६८२७३९४	
६	गणेश आचार्य	सिंजा गाउँपालिका १ जाच	९८४८३९२९२३	
७	दल सिङ वड	सिंजा गाउँपालिका २ चालेल गाउँ	९८४४९२३७३६	
८	कृष्ण कामी	सिंजा गाउँपालिका ५ गोरा	९७६२३१९९७०	
९	सत वड	सिंजा गाउँपालिका २ बिण्टवाडा		
१०	नविन तिरुवा	सिंजा गाउँपालिका २ घोडेझा	९८४५४८५३९५	
११	गोपाल बुढा	सिंजा गाउँपालिका ४ बारे	९७४२२६९९७८	
१२	बल बहादुर रोकाया	सिंजा गाउँपालिका ५ फुर्रु		
१३	उर्मिला बुढा	सिंजा गाउँपालिका ४ तलि बाँ	९८६८९५२५६७	
१४	लाल माया रावत	सिंजा गाउँपालिका ३ धितालिही	९७४२९७३०१३	
१५	बेला रावल	सिंजा गाउँपालिका १ जाँच	९८४५५८८०७८	
१६	कृष्ण माया बुढा	सिंजा गाउँपालिका ६ रुगा	९७४२९४९९०४	
१७	धन बहादुर बुढा	सिंजा गाउँपालिका ४ तल्लोगोठी	९७६६९३४९२०	
१८	टेक साकी	सिंजा गाउँपालिका ३ नराकोट		
१९	जङ्ग बुढा	सिंजा गाउँपालिका ६ काडागाउँ	९८४७६६२८११	

सहजकर्ता

१	रविन बुढथापा	सिंजा गाउँपालिका प्राविधिक	९८६८३५६१६७	
२	गजेन्द्र महत	सिंजा गाउँपालिका प्राविधिक	९८६८३५६४८१	



भुकम्पप्रतिरोधात्मक चुना मिश्रीत सुधारीयको माटो प्रविधी दक्ष डकर्मी तालिम प्राप्त सहभागी सुचिकृत

विवरण

तालिम सञ्चालन मिति २०८२ साल जेठ ५ गते देखि ११ गते सम्म

सिं न	नाम / थर	ठेगाना	मबाईल नम्बर	कैफियत
१	कविता रोकाया	सिंजा गाउँपालिका वडा नं ३	९७६६९८८७२	
२	भगवती रोकाया	सिंजा गाउँपालिका वडा नं ३ धितालिही		
३	टंक रोकाया	सिंजा गाउँपालिका वडा नं ५ फुग्रुअ	९७४४९७६७३२	
४	केश माया बुढा	सिंजा गाउँपालिका वडा नं ६ रुगा	९७६३९१४९०६	
५	निशा रोकाया	सिंजा गाउँपालिका वडा नं ५ फुग्रुअ	९७६४९२२४३	
६	माया देवि धिताल	सिंजा गाउँपालिका वडा नं ३ धितालिही	९७६९७५०५४	
७	कृष्ण कामि	सिंजा गाउँपालिका वडा नं ५ गोरा	९७६३९९६७०३	
८	बल रोकाया	सिंजा गाउँपालिका वडा नं ५ फुग्रुअ		
९	तिखु धिताल	सिंजा गाउँपालिका वडा नं ३	९८४८१००२३९	
१०	जाड बुढा	सिंजा गाउँपालिका वडा नं गोठी	९८६६२३३४६८	
११	सुना भट्ट	सिंजा गाउँपालिका वडा नं ३ धितालिही	९७४२९६७७२२	
१२	धन राज वड	सिंजा गाउँपालिका वडा नं २ चुलेल गाँउ	९७६७३३६७८९	
१३	दल सिंह वड	सिंजा गाउँपालिका वडा नं २ चुलेल गाँउ	९८४४९२३७३६	
१४	धन बहनदुर रावत	सिंजा गाउँपालिका वडा नं ३ फास्रेबाडा		
१५	बाँचे बुढा	सिंजा गाउँपालिका वडा नं ६ जोडु	९८४८३७००६२	
१६	धन बहादुर बुढा	सिंजा गाउँपालिका वडा नं ६ जोडु	९८६२५२०२५७	
१७	जया नन्द शर्मा	सिंजा गाउँपालिका वडा नं २ रनुखाना	९७४२४७९५६७	
१८	राजीना रावत	सिंजा गाउँपालिका वडा नं १ जाच		

प्रशिक्षक : रुपेश श्रेष्ठ आरकी टेस्ट (ट्रिनिंग इन्जिनियर)

प्रशिक्षक : नरेन्द्र केसी (कारितास नेपाल माटो विज्ञ)

प्रशिक्षक : पम लाल बुढा (प्लास्टर विज्ञ)





संकटा सन्नता क्षमता बिश्लेषण तथा विपद जोखिम ब्यवस्थापन आधारभुत तालिम

विवरण

तालिम सञ्चालन मिति २०८२ साल जेठ १२ देखि १३ गते

सिं न	नाम / थर	ठेगाना	मबाईल नम्बर	कैफियत
१	सुरथ बहादुर रावत	सिंजा गाउँपालिका वडा नं ३ वडा अध्यक्ष	९८६६१७७६२५	
२	हरी नन्द आचार्य	सिंजा गाउँपालिका वडा नं १ वडा अध्यक्ष	९८६८३५९८९१	
३	तिर्थ वड	सिंजा गाउँपालिका वडा नं २ वडा अध्यक्ष	९८६६६३२९८२	
४	रन्जित बुढा	सिंजा गाउँपालिका वडा नं ४ वडा अध्यक्ष	९८६४३५९२४५	
५	बसना बुढा	सिंजागाउँपालिकाबालबालीकाशाखाप्रमुख	९८४८०५११७९	
६	मनिषा बुढा	सिंजागाउँपालिका कृषी शाखा	९८४८३९१९०३	
७	राम भक्त खत्री	सिंजागाउँपालिका २ अबस्थिबाडा		
८	माया देबि धिताल	सिंजागाउँपालिका ३ धितालिही	९८६६१७५०५४	
९	सरस्वती खत्री	सिंजागाउँपालिका २ घोडेझा		
१०	राम बहादुर बुढा	सिंजागाउँपालिका ३ माथी गोठि	९८६८९३१६९१	
११	विर्ष राना	सिंजागाउँपालिका ३ फासेबाडा	९७४४२७४४४२	
१२	हरेराम शर्मा	सिंजागाउँपालिका २ रनुखाना	९७४८४९२१३४	
१३	बल बहादुर रावत	सिंजागाउँपालिका ६		
१४	बिर बुहादुर रोकाया	सिंजागाउँपालिका ६ रुगा	९८६९५६१३८०	

सहजकर्ता : हेम राज भट्ट- पेस नेपाल जुम्ला परीयोजना प्रमुख)



प्राथमिक उपचार आधारभुत तथा खोज उद्धार तालिम प्राप्त सहभागी सुचिकृत
विवरण

तालिम सञ्चालन मिति २०८२ साल असार २२ देखि २३ गते

सिं न	नाम / थर	ठेगाना	मबाईल नम्बर	कैफियत
१	मुन बहादुर बुढा	तिला गुफा नगरपालिका १ कालिकोट	९८५८०४३८०१	
२	विर्ष राना	सिंजा गाउँपालिका वडा नं ३ फास्रबाडा जुम्ला	९७४४२७४४४२	
३	जुठे रोकाया	तिलागुफा नगरपालिका २ रतडा कालिकोट	९७६३९०२८५२	
४	टोपेन्द्र बुढा	सिंजा गाउँपालिका वडा नं ६ जोडु जुम्ला	९७६३३८९१६०	
५	महेन्द्र राज तिवारी	सिंजा गाउँपालिका वडा नं २ विण्टबाडा जुम्ला	९८६९८३७६८४	
६	ममिता बिक	तिला गुफानगरपालिका ४ राचुलि कालिकोट	९७४९९७३८१३	
७	सरिता शाही	तिलागुफा नगरपालिका १ मेलसेरा कालिकोट		
८	कमला साक्री	सिंजा गाउँपालिका वडा नं ३ नराकोट जुम्ला	९७६२६५७१४५	
९	हरेराम शर्मा	सिंजा गाउँपालिका वडा नं २ रनुखाना जुम्ला	९८४८४९२१३४	
१०	प्रकास बुढा	सिंजा गाउँपालिका वडा नं ३ माथिगोठि जुम्ला	९८६८९३२५१२	
११	दुर्गा ढकाल	तिलागुफा नगरपालिका ५ कालिकोट	९८६६७३१७७५	
१२	अतिरुपा पाण्डेय	तिलागुफा नगरपालिका ५ कालिकोट	९८४३६८१४०९	
१३	सुन बिक	तिलागुफानगरपालिका ४ राचुलि कालिकोट	९७६३९७८४४८	
१४	सर्मीला थापा	तिलागुफानगरपालिका २ रतडा कालिकोट	९८४९१५१३१३	
१५	बल रावत	सिंजा गाउँपालिका वडा नं ६ जुम्ला	९७६८९०४४०१	
१६	कृष्ण कला शाही	तिलागुफानगरपालिका ४ राचुलि कालिकोट	९८६६८५२०४७	

सहजकर्ता : हर्क बहादुर महत - नेपाल रेडक्स सोसाइटी)

